**Spreken met elkaar over het levenseinde;**

**Hieronder vindt u voorbeelden van vragen om u te helpen bij het praten over het levenseinde. Niet alles hoeft beantwoord te worden! Het zijn veel vragen, u kunt er meerdere gesprekken over hebben of vragen uitkiezen.**

**We hopen dat jullie goede gesprekken hebben met elkaar!**

Kun je dat, een ander voor jou laten zorgen? Wat is dat voor jou; zorgen? Is dat lichamelijk, of ook psychisch en geestelijk?

Als er niet veel tijd meer is, wat is dan het belangrijkste voor jou? Wie of wat kan jou dat dan geven?

Durf je alles tegen een hulpverlener te zeggen? Waar hangt dat vanaf, of je iets durft te zeggen of niet?

Is er verschil tussen geestelijk en lichamelijk lijden? Is lijden hetzelfde als pijn voor jou?

Kun je je voorstellen dat de kwaliteit van je leven op een gegeven moment belangrijker wordt dan de duur van je leven? Wat stel je je daarbij voor?

Wie mag er voor jou beslissen als je dat zelf niet meer kunt? Waarom juist deze persoon, en vanwege welke eigenschappen is dat dan?

Praat je genoeg of je ziekte, en alles ervaringen /emoties die je daarbij opdoet? Als je niet of weinig wil praten over je ziekte, hoe weet ik dan waar ik goed aan doe?

Wanneer ben jij/ voel jij jezelf? Hoe kan ik, of iemand anders, jou zoveel mogelijk helpen je jezelf te voelen?

Zelf bepalen hoe alles gaat, hoe belangrijk is dat voor jou?

Wie mag/ moet er voor jou zorgen als je het zelf niet meer kunt? Mag diegene echt alles doen( bv wassen, aankleden, medicijnen geven, zaken regelen etc.)

Ben je iemand die alles wil weten over zijn/ haar eigen ziekte/ ziekzijn? Wat wil je wel/ niet weten?

Wat zou jou helpen als je een moeilijke ( medische) beslissing moet nemen? Luister je vooral naar jezelf, naar naasten of naar hulpverleners, zoals een arts?

Wat is waardigheid voor jou? Hoe kan ik ( of een ander) je helpen jouw waardigheid zoveel als mogelijk te bewaren?

Aan welke persoonlijke spullen hecht je veel waarde en wat wil je ( later) ook om je heen hebben? Wat maakt die spullen bijzonder?

Oost, west, thuis best. Geldt dat ook voor jou ook rondom het einde van je leven? Is thuis zijn en thuis voelen hetzelfde voor jou?

Hoe ga je ermee om dat niet alles te voorspellen is? Welke rol speelt vertrouwen daarbij?

Wat moet ik absoluut over jou weten als ik voor jou zorg? Moet iedereen die voor jou zorgt dat weten of alleen ik?

Als het gaat over de zorg die je nodig hebt, laat je dan vooral dingen op je af komen of zoek je actief van alles uit/op? Zou je dat anders willen of is het goed zo?

Voel je je thuis veilig ( genoeg) als je ziek bent? Wat maakt dat je jezelf veilig kunt voelen?

Wanneer voel je je afhankelijk? Hoe voelt dat? Maken hulpmiddelen( zoals een po stoel of een rollator) afhankelijk of geven ze vrijheid?

Heb je veel behoefte aan controle? Waar wil je controle over hebben? Hoe voel je je als je geen controle hebt?

Waar praat je niet over, terwijl je weet dat het goed zou zijn om er wel over te praten? Durf je het nu aan?

Waar haal jij je kracht vandaag als het slecht met je gaat? Wat kan een ander voor je doen om je te helpen je kracht te vinden?

Wat betekent loslaten voor jou? Kun je goed loslaten? Wat kan loslaten lastig maken?

Wat behandelingen betreft: kan er een punt komen dat genoeg genoeg is? Waar heeft dat mee te maken?

Wat geeft jou hoop? Hoe kan een ander je helpen als je de hoop gaat verliezen?

Moeten hulpverleners altijd 100% eerlijk tegen je zijn? Ben je zelf altijd eerlijk tegen hulpverleners ( over hoe je je voelt bijvoorbeeld)?

Welke angsten heb je als het gaat over zorg die je ( mogelijk ) nodig hebt? Wie of wat kan jou helpen deze angst( en) te verminderen.

Welke muziek/ films/ TV programma’s/ boeken/ foto’s zijn belangrijk voor jou? Wat vertellen die dingen over jou?

Als je jezelf niet meer kunt uiten, hoe beschrijf ik jou dan naar anderen ( hulpverleners) toe? Is er ook iets wat ik niet mag zeggen?

Wie of wat heb jij nodig om het leven waardevol te laten zijn? Hoe kan ik ( of een ander) je helpen het leven die waarde te laten behouden?

Wat troost jou als je je slecht voelt? Wat maakt het juist erger? Wanneer voel je jezelf niet getroost?

Zijn er rituelen waar je aan hecht? Speelt een bepaalde levensovertuiging daar nog een rol bij?

Moet aan het einde van je leven alles uitgesproken en/ of besproken zijn? Welke rol speelt vergeving daarbij? En spijt?